

## CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN MONTAÑA INVERNAL

www.solomonte.com

info@solomonte.com

ESCALONA (22363) HUESCA . Teléfonos: 974 505 115 – 617 99 54 34

Solomonte ExPeriencias, S.C.



### Objetivo:

Adquirir los conocimientos básicos para minimizar el riesgo en la práctica del montañismo invernal: progresión en terreno nevado, nivología básica, utilización de sistemas de localización de víctimas por avalanchas, actuación y prevención en caso de accidente, y aviso y activación del servicio de rescate.

### Contenidos:

#### • PROGRESIÓN EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):

- Equipo y Material
- Progresión (técnicas de progresión)

#### • TECNICAS DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):

- Autodetención
- Aseguramiento con cuerda

#### • NIVOLOGÍA BÁSICA

#### • UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE LOCALIZACIÓN DE VÍCTIMAS POR AVALANCHAS (BLOQUE PRÁCTICO)

#### • PATOLOGÍAS Y TRAUMATISMOS MÁS FRECUENTES EN LA MONTAÑA INVERNAL (1os auxilios) (BLOQUE PRÁCTICO):

- Prevención y actuación

#### • AVISO Y ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE RESCATE



### Duración:

- 4 días
- Jornadas completas
- GRUPO MÍNIMO: 9 plazas



### Incluye:

- Instructores de la escuela española de alta montaña
- Guías de montaña titulados y Técnicos deportivos de montaña y escalada
- Técnicos sanitarios especializados (C.U.E.M.U.M.)
- Material de seguridad
- Seguros de la actividad en los bloques prácticos

### No incluye:

Alojamiento y Manutención (Ver opciones: [www.solomonte.com](http://www.solomonte.com))

**COSTE:** 180€/persona 4 jornadas completas

