

# CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN MONTAÑA INVERNAL

## 4 JORNADAS



www.solomonte.com

info@solomonte.com

ESCALONA (22363) HUESCA . Teléfonos: 974 505 115 – 617 99 54 34

Solomonte ExPeriencias, S.C.



### Objetivo:

Adquirir los conocimientos básicos para minimizar el riesgo en la práctica del montañismo invernal: progresión en terreno nevado, nivología básica, utilización de sistemas de localización de víctimas por avalanchas, actuación y prevención en caso de accidente, y aviso y activación del servicio de rescate.

### Contenidos:

- PROGRESIÓN EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):
  - Equipo y Material
  - Progresión (técnicas de progresión)
- TECNICAS DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):
  - Autodetención
  - Aseguramiento con cuerda
- NIVOLOGÍA BÁSICA
- UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE LOCALIZACIÓN DE VÍCTIMAS POR AVALANCHAS (BLOQUE PRÁCTICO)
- PATOLOGÍAS Y TRAUMATISMOS MÁS FRECUENTES EN LA MONTAÑA INVERNAL (10s auxilios) (BLOQUE PRÁCTICO):
  - Prevención y actuación
- AVISO Y ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE RESCATE

### Duración:

- 4 días
- Jornadas completas
- GRUPO MÍNIMO: 5 plazas

### Coste:

- 5 personas: 245€/pers
- 6 personas: 225€/pers
- 7 personas: 211€/pers
- 8 personas: 200€/pers
- 9 personas: 192€/pers
- ≥10 personas: 185€/pers

### Incluye:

- Instructores de la escuela española de alta montaña
- Guías de montaña titulados y Técnicos deportivos de montaña y escalada
- Técnicos sanitarios especializados (C.U.E.M.U.M.)
- Material de seguridad
- Seguros de la actividad en los bloques prácticos

### No incluye:

Alojamiento y Manutención (Ver opciones: [www.solomonte.com](http://www.solomonte.com)) Descuentos especiales -20% para alumnos en Hotel \*\*\* (Escalona)

