

# CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN MONTAÑA INVERNAL

## 2 JORNADAS



www.solomonte.com

info@solomonte.com

ESCALONA (22363) HUESCA . Teléfonos: 974 505 115 – 617 99 54 34

Solomonte ExPeriencias, S.C.



### Objetivo:

Adquirir los conocimientos básicos para minimizar el riesgo en la práctica del montañismo invernal: progresión en terreno nevado, nivología básica, utilización de sistemas de localización de víctimas por avalanchas.

### Contenidos:

- PROGRESIÓN EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):
  - Equipo y Material
  - Progresión (técnicas de progresión)
- TECNICAS DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO (BLOQUE PRÁCTICO):
  - Autodetención
  - Aseguramiento con cuerda
- NIVOLOGÍA BÁSICA
- UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE LOCALIZACIÓN DE VÍCTIMAS POR AVALANCHAS (BLOQUE PRÁCTICO)



### Duración:

- 2 días
- Jornadas completas

### Coste:

- 1 persona: 400€
- 2 personas: 250€/pers
- 3 personas: 200€/pers
- 4 personas: 175€/pers
- ≥5 personas: 160€/pers



### Incluye:

- Instructores de la escuela española de alta montaña
- Guías de montaña titulados y Técnicos deportivos de montaña y escalada
- Material de seguridad
- Seguros de la actividad en los bloques prácticos

### No incluye:

Alojamiento y Manutención (Ver opciones: [www.solomonte.com](http://www.solomonte.com)) Descuentos especiales -20% para alumnos en Hotel \*\*\* (Escalona)