

## **INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA**

### **Objetivo:**

Conocer las diferentes técnicas de progresión y de seguridad en esquí de montaña.

Recomendado para personas sin conocimientos previos de esquí de montaña pero con dominio del "paralelo".

### **Contenidos:**

- Equipo y material
- Técnicas de progresión en ascenso y descenso
- Peligros en la montaña
- ARVA

### **Duración:**

- 2 días
- 7 horas/día
- 1 sesión teórica, el resto todo práctico
- Máximo 6 personas/Instructor

### **Coste:**

- 1 persona:** 360€
- 2 personas:** 210€/persona
- 3 personas:** 160€/persona
- 4 personas:** 135€/persona
- 5 personas:** 120€/persona
- 6 personas:** 110€/persona

### **Incluye:**

Instructor de la escuela española de alta montaña  
Material de seguridad  
Transporte, en caso necesario  
Seguros obligatorios

### **No incluye:**

Material técnico (posibilidad de alquilarlo con previo aviso)  
Alojamiento y Manutención (Ver opciones: [www.solomonte.com](http://www.solomonte.com))

