

CURSOS DE ESQUÍ DE MONTAÑA

ESPECIAL FIN DE SEMANA o 2 JORNADAS



INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA

Objetivo:

Conocer las diferentes técnicas de progresión y de seguridad en esquí de montaña.

Recomendado para personas sin conocimientos previos de esquí de montaña pero con dominio del "paralelo".

Contenidos:

- Equipo y material
- Técnicas de progresión en ascenso y descenso
- Peligros en la montaña
- ARVA

Duración:

- 2 días
- 1 sesión teórica, el resto todo práctico
- Máximo 6 personas/Instructor

Coste:

- 1 persona: 400€
- 2 personas: 250€/persona
- 3 personas: 200€/persona
- 4 personas: 175€/persona
- 5 personas: 160€/persona
- >6 personas: 150€/persona

Incluye:

- Instructor de la escuela española de alta montaña
- Material de seguridad
- Transporte, en caso necesario
- Seguros obligatorios

No incluye:

Material técnico (posibilidad de alquilarlo con previo aviso)
Alojamiento y Manutención (Ver opciones: www.solomonte.com)

