

CURSOS DE ESQUÍ DE MONTAÑA

DURACIÓN 4 JORNADAS



INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA

OBJETIVO:

Conocer las diferentes técnicas de progresión y de seguridad en esquí de montaña, para poder ser autónomo en rutas sencillas.

Recomendado para personas sin conocimientos previos de esquí de montaña pero con dominio del "paralelo".



Contenidos:

- Equipo y material
- Técnicas de progresión en ascenso y descenso
- Peligros en la montaña
- ARVA

Duración:

- 4 días
- 2 sesiones teóricas, el resto todo práctico
- Máximo 6 personas/Instructor

Coste las 4 jornadas:

- 1 persona: 725€
- 2 personas: 425€/persona
- 3 personas: 325€/persona
- 4 personas: 275€/persona
- 5 personas: 245€/persona
- ≥6 personas: 225€/persona

Incluye:

- Instructor de la escuela española de alta montaña
- Material de seguridad
- Transporte, en caso necesario
- Seguros obligatorios

No incluye:

Material técnico (posibilidad de alquilarlo con previo aviso)
Alojamiento y Manutención (Ver opciones: www.solomonte.com)