

CURSO ESPECIAL DE ESCALADA

VÍAS LARGAS SEMIEQUIPADAS (2 JORNADAS)



OBJETIVO:

Conocer las diferentes técnicas para escalar en cabeza de cuerda vías semiequipadas de uno varios largos, con seguridad y autonomía

CONTENIDOS:

- Material necesario
- Conceptos de seguridad y fuerzas aplicadas en este tipo de escalada
- Montaje de reuniones
- Peligros objetivos y subjetivos
- Planificación
- Maniobras específicas
- Rápel
- Interpretación de croquis y guías



DURACIÓN DEL CURSO: 2 JORNADAS

PROFESORES: 1 profesor por cada 2 alumnos

LUGAR: Alrededores de Ainsa y Benasque

HORARIO: Jornada completa

MATERIAL QUE DEBÉIS TRAER: todo vuestro material técnico (casco, arneses, cuerdas, pies de gato y todo el material específico para la escalada), y ropa de abrigo

COSTE:

- 1 persona: 400€
- 2 personas: 250€/pers

NECESITAREMOS: nombre, apellidos, dni, dirección de correo electrónico y los teléfonos móviles de contacto. Además las condiciones particulares a tener en cuenta: alergias, enfermedades, antiguas lesiones, limitaciones físicas, etc, para la seguridad personal del cliente como la del grupo.

Incluye:

- Instructor de la escuela española de alta montaña
- Material de seguridad
- Transporte, en caso necesario
- Seguros obligatorios

No incluye:

Alojamiento y Manutención (*Ver opciones:* www.solomonte.com). Descuentos del 20% en Hotel para los alumnos.